

Jeden **1. Mittwoch** im Monat  
um 19.00 Uhr trifft sich der  
*Tablet- und Smartphone-  
Stammtisch*  
zum Austausch und  
beständigen Weiterlernen.  
Neue Gäste sind  
herzlich willkommen!

Unser Frauenbund pflegt seit einigen  
Monaten eine WhatsApp-Gruppe zum  
Austausch von Terminen und  
Absprachen. Wenn Sie in diese  
Gruppe aufgenommen werden  
wollen, wenden Sie sich bitte  
an die Vorstandschaft.

Aus dem jährlich im März  
stattgefundenen Kurs  
„Socken stricken“  
ist eine monatliche  
*Strickrunde*  
entstanden.  
Alle, die gern stricken – gleich  
ob Socken oder anderes – sind  
jeden **2. Montag** im Monat  
um 14.00 Uhr  
herzlich eingeladen!

1. Vorsitzende: *Christa Riedel, Hardt 4*  
Tel.: 2739
2. Vorsitzende: *Kerstin Sommermann,*  
*Tannenweg 2*  
Tel.: 4380627
- Kassiererin: *Waltraud Riedel*
- Schriftführerin: *Helga Wittmann-Behr*
- Beisitzerinnen: *Regina Münchmeier, Rita*  
*Vollath, Sandra Reinl*
- Vorstandsrat: *Sigrid Strobel*

Der Evangelische Frauenbund Floß  
ist ein Anschlussverein des  
Deutschen Evangelischen Frauenbundes,  
Landesverband Bayern.  
Internetseite: [www.def-bayern.de](http://www.def-bayern.de)  
Mitglieder sind herzlich eingeladen  
Veranstaltungen des **def**, der **eam**  
(Evangelische Arbeitsgemeinschaft Medien) und  
der **aeh** (Arbeitsgemeinschaft Evangelischer  
Haushaltsführungskräfte) zu besuchen.

**Sie wollen** als Frau und Christin  
übergemeindlich und überparteilich  
eigenverantwortlich und unabhängig  
mit Freude unsere Gesellschaft  
und Kirche mitgestalten?

**Dann sind Sie bei uns genau richtig.**  
**Wir freuen uns auf Sie!**  
**Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!**



*Verantwortung  
übernehmen  
für sich und andere*

*Unter diesem Leitwort  
laden wir ein zu unserem*

**Veranstaltungsprogramm  
2024**

Änderungen vorbehalten.  
Bitte beachten Sie die Tagespresse  
und WhatsApp-Gruppe!

Dies gilt besonders für die Zeit der Belegung des  
Gemeindehauses durch die KiTa.



## Veranstaltungen 2024

Bei allen Veranstaltungen werden Fotos  
gemacht für die Presse und  
kirchengemeindliche Veröffentlichungen.

**Mittwoch, 17. Januar 2024 – 19.30 Uhr**

*„Rebellinnen“*

Frauen aus Vohenstrauß stellen uns Lebens-  
portraits von Frauen vor, deren Leben und  
Taten unsere Gesellschaft verändert haben.

**Samstag, 10. Februar 2024 – 14.00 Uhr**

*„Kirwakuchen“*

Frau Erika Brandl bereitet mit uns verschiedene  
Varianten dieses leckeren Gebäcks zu.

**19. – 21. Februar 2024**

**9.00 – 11.00 Uhr**

*Tablet- und Smartphonekurs für Einsteiger\*innen*

Extra Flyer folgt.

**Freitag, 1. März 2024 – 19.00 Uhr**

*Weltgebetstag*

Frauen aus Palästina laden ein unter dem  
Motto: „... durch das Band des Friedens“.

**Mittwoch, 6. März 2024 – 19.00 Uhr**

*E-Rezept und  
elektronische Gesundheitskarte*

Frau Luitgard Herrmann von der eam erläutert  
uns Vor- und Nachteile der verschiedenen  
Anwendungsmöglichkeiten und  
beantwortet Fragen zur Datensicherheit.

**Sonntag, 31. März 2024 – 6.30 Uhr**

*Osterfrühstück*  
für die ganze Gemeinde

**Mittwoch, 17. April 2024 – 19.30 Uhr**

*„Altersarmut ist weiblich –  
Möglichkeiten der Vorsorge“*

Frau Tanja Heidingsfelder von der  
Deutschen Rentenversicherung  
wird uns Vieles erklären und  
uns informieren.

**Sonntag, 28. April 2024 – 10.15 Uhr**

*Jahreshauptversammlung  
mit Wahl*

**Freitag, 17. Mai 2024 – 17.00 Uhr**

*def im Dekanat*

Gemeinsam mit den Frauenbünden  
aus Vohenstrauß und Weiden  
besichtigen wir die *Simultankirche*

*St. Sebastian in Weiden.*

Eine gemeinsame Einkehr schließt sich an.

Wir öffnen das Café Seeblick  
beim *Gemeindefest.*

**Donnerstag, 18. Juli 2024 – 19.00 Uhr**

*Ökumenisches Sommerfest*  
im katholischen Pfarrgarten

Im August machen wir  
*Sommerpause.*

**Mittwoch, 18. September 2024 – 19.30 Uhr**

*Fußreflexzonen-Massage*

Frau Birgitt Krauß führt uns ein in diese Technik  
nach Schwester Jubilata. Bei richtiger  
Anwendung werden Blockaden beseitigt  
und Selbstheilungskräfte aktiviert.  
Bei Interesse schließt ein Kurs an.

**Samstag, 26. Oktober 2024 – 9.00 Uhr**

*Frauenfrühstück im Museumscafé*

Nach einem leckeren Frühstück erläutert uns  
Hannelore Täufer, die Vorsitzende der aeh, wie  
es gelingen kann einen Haushalt möglichst  
plastikfrei zu führen.

**Mittwoch, 27. November 2024 – ab 18.00 Uhr**

*Adventskranzbinden*

Beim gemeinsamen Binden von  
Adventskränzen und der Gestaltung  
adventlicher Dekorationen finden traditionelle  
und moderne Designs zueinander.

**Sonntag, 1. Dezember 2024 – 10.00 Uhr**

*Adventsbasar*

in der Marktplatzanlage

**Samstag, 14. Dezember 2024 – 14.00 Uhr**

*Adventsfeier*

Herzliche Einladung zu einer ruhigen und  
besinnlichen Stunde im Advent bei Stollen und  
Punsch mit Liedern und Geschichten.